



Schneportschule Schramberg

Was man alles dabei haben sollte findet ihr auf unseren Checklisten

Checkliste für Ski- und Snowboardkurse:

- Ski/Snowboard
- Richtig eingestellte Bindungen
 - Bei Ski: Z-Wert
 - Bei Snowboard: siehe Tipps zur Bindungseinstellung
- Ski-/Snowboardschuhe
- Schnejacke
- Schneehose
- Handschuhe (Ski- Snowboard geeignet)
- Mütze
- Schaal
- Helm/ Protektoren (falls vorhanden)
- Lange Unterwäsche
- Skisocken
- Sonnenbrille (am besten Schneebrille)
- Sonnencreme/Lippenschutz (hoher Lichtschutzfaktor > 25)
- Medikamente (z.B. für Allergiker)
- Rucksack

Ergänzend für Mehrtagesausfahrten:

- Ersatzhandschuhe
- Ersatzmütze
- Ersatzbrille
- Ersatzwäsche
- Waschzeug
- Wechselkleidung
- Badeschlappen
- Badekleidung